



Sommaire

**Mieux connaître
l'algue Padina pavonica**

**Une double action
anti-arthrosique**

**Une indication majeure
de Padina pavonica :
l'ostéoporose**

**Algae pavonica
un incomparable soin
de la peau**



Algae pavonica

Editions Montagnole - N°10 - 1,90€

- Directeur de la publication : Gilbert Burdin
- Assistante : Mary Cayotte
- Rédacteur en chef : Jean-Luc Darrigol
- Mise en forme graphique : Jacqueline Gandelin
- Impression : Nouvelles Impressions
- Tirage : 21 000 exemplaires
- Numéro ISSN : 2428-3770

C'est la nature qui guérit. Hippocrate

Innovation majeure en Algothérapie

Une nouvelle algue fait fureur depuis quelques mois aux Etats-Unis et nul doute, comme d'habitude, que sa commercialisation va gagner le marché européen dans les mois à venir. Son nom : **Padina pavonica**. Une société la propose déjà, sous une dénomination (Dictyolone) dérivée de l'ordre botanique à laquelle elle appartient (Dictyophales). J'ai convaincu le pharmacien responsable de VECTEUR ENERGY, Jean-Patrick Bonnardel, que nombre d'entre vous connaissent déjà, d'une double mission :

1. Proposer cette algue pure, sans aucun additif, sous forme de gélules, sous le nom de Algae pavonica, pour les indications qui sont les siennes en algothérapie :

■ Au niveau des os

- Augmentation significative de la fixation du calcium.
- Augmentation spectaculaire de la densité osseuse.
- Traitement de la fragilité osseuse liée à l'âge (ostéoporose).
- Accélération de la réparation des fractures.
- Accélération des cicatrises post-opératoires et traumatiques.

■ Au niveau des articulations

- Stimulation de la synthèse de glycosaminoglycanes (structurants).
- Stimulation de la synthèse d'acide hyaluronique (lubrifiant).
- Accélération de la régénération des cartilages.
- Renforcement de la charpente articulaire.
- Amélioration de la souplesse, de la mobilité, de la flexibilité.

■ Au niveau de la peau

- Stimulation de la synthèse de collagène.
- Renforcement de la structure du derme.
- Action anti-âge (antirides) préventive du vieillissement.
- Amélioration de la souplesse de la peau, de son élasticité, de sa fermeté.

■ Au niveau des phanères

- Stimulation de la synthèse de kératine.
- Freinage de la chute des cheveux et activation de leur repousse.
- Solidification des ongles mous et cassants.

2. Mettre au point dans son laboratoire une crème pour le visage. A titre indicatif, un grande maison de cosmétiques vient de lancer dans le circuit des parfumeries une crème dont le marketing est axé sur son composant actif, précisément l'algue Padina pavonica, au prix de ... 120 € le pot ! C'est dire la valeur ajoutée considérable de cette algue.

La padina pavonica contient en proportion idéale les éléments minéraux (calcium, magnésium, phosphore, silicium) qui sont bons pour les os et les tissus conjonctifs, en particulier les cartilages, les tendons et les ligaments. De plus, ces éléments structurants minéraux sont bio-assimilables de façon optimisée. Jean-Patrick BONNARDEL considère, études cliniques à l'appui, que la glucosamine chondroïtine est aujourd'hui dépassée par l'algue Padina pavonica qui est plus active, plus performante.

Gilbert BURDIN ■

Mieux connaître l'algue *Padina pavonica*

L'algue ***Padina pavonica*** appartient à l'embranchement des Chromophytes, à la classe de Phéophycées, à l'ordre des Dictyophales, à la famille des Dictyotaceae, au genre *Padina*, à l'espèce *Pavonica*. Son nom familier est la « Padine queue de paon ».

C'est une algue brune dite « calcifiante » pour les raisons largement développées dans ce magazine, qui croît dans les mers chaudes de la zone tempérée : littoral de la Floride, îles des Caraïbes, golfe du Mexique, océan Indien, mer Méditerranée.

Elle se développe principalement en été, de juin à septembre, sur un substrat sous-marin rocailleux, de la surface de l'eau jusqu'à 60 mètres de profondeur au maximum.

En son milieu naturel marin, *Padina pavonica* apparaît de couleur brune tendant à s'éclaircir jusqu'à devenir blanche, cette blancheur étant due aux concrétions de carbonate de calcium qui la recouvrent, sous forme de cristaux d'aragonite.

Le thalle flagellé propre à cette algue, attaché au rocher par un crampon rhizoïdal, se présente tel un éventail ouvert ou bien enroulé en cornet, son



aspect duveteux étant dû à de minuscules poils blanchâtres qui forment des lignes concentriques.

C'est une algue autotrophe qui convertit l'énergie solaire en éléments structurants, via la photosynthèse, en particulier des molécules agissant sur la fixation du calcium. Il convient de le redire, au delà de la Glucosamine Chondroïtine qu'elle remplace avec une efficacité supérieure, cette algue contient en proportions idéales les composants structurants minéraux de la masse osseuse.

Françoise PICARD NATUROPATHE ■

Une double action anti-arthrosique

L'algue *Padina pavonica* a une double action anti-arthrosique naturelle, efficace :

■ Stimulation de la synthèse des glycosaminoglycanes

Cette sécrétion par les chondrocytes des cartilages articulaires permet d'inverser le processus dégénératif provoquant leur désagrégation érosive provoquant l'arthrose.

L'action des glycosaminoglycanes peut se comparer à celle du ciment permettant de lier entre eux les moellons servant à élever les murs d'une maison. Sans ciment, la superposition des moellons ne tient pas. Sans glycosaminoglycanes, la cohérence du tissu cartilagineux n'est pas possible. Voilà pourquoi la synthèse des glycosaminoglycanes, stimulée par l'algue *Padina pavonica*, contribue puissamment à la régénération des cartilages érodés, ce qui permet la consolidation de la charpente articulaire.

■ Stimulation de la sécrétion d'acide hyaluronique

La fonction de l'acide hyaluronique est de permettre une meilleure lubrification des articulations.



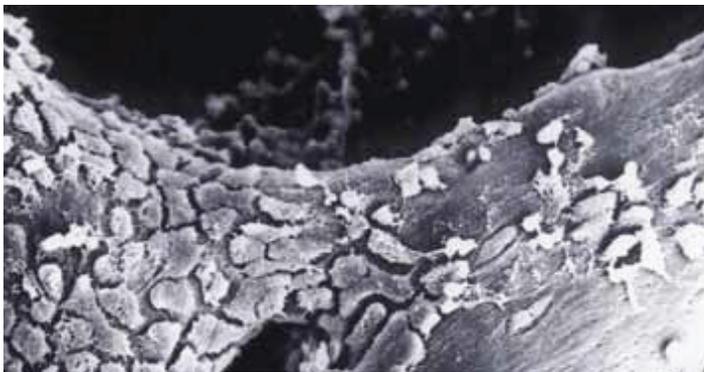
Il s'agit d'une substance de nature huileuse qui confère au liquide synovial une viscosité favorisant l'élasticité du tissu conjonctif cartilagineux. C'est cette élasticité qui permet aux cartilages de jouer leur rôle d'amortisseurs. Or lors du processus articulaire dégénératif, la fissuration et l'émiettement des cartilages a pour corollaire une moindre sécrétion d'acide hyaluronique par les chondrocytes. Ainsi, la sécrétion accrue d'acide hyaluronique à fonction lubrifiante, grâce à l'algue *Padina pavonica*, permet au cartilage en cours de reconstruction de reprendre sa forme initiale, telle une éponge desséchée que l'on réhydrate. C'est pourquoi les rhumatologues injectent de l'acide hyaluronique dans les capsules articulaires en souffrance.

Sandra GUNTHER NATUROPATHE ■

Une indication majeure de *Padina pavonica* : l'ostéoporose

L'ostéoporose est un processus dégénératif qui se manifeste par la diminution progressive de la masse du tissu osseux, cette perte de densité osseuse ayant de multiples conséquences :

- Une compression verticale, la taille de la personne diminuant sensiblement.
- Une lombalgie aiguë, aggravée par le port de charges lourdes.
- Une cyphose dorsale et/ou une lordose cervicale.
- Une douleur provoquée par la tension sur les muscles et les ligaments.
- Des fractures du col du fémur (particulièrement vulnérable).
- Des fractures de l'extrémité inférieure du radius (poignet).



Jusqu'à la fin de la croissance, le corps augmente sa masse osseuse. Puis celle-ci se renouvelle régulièrement jusqu'à la cinquantaine, le renouvellement équilibrant les pertes. C'est ensuite que les choses se gâtent, principalement chez les femmes, car les œstrogènes ont entre autres fonctions celle de faciliter la fixation du calcium. Quand la sécrétion de ces œstrogènes se tarit, à la ménopause, la raréfaction de la masse osseuse commence, à raison d'environ 1 % par an.

Ainsi une femme de 80 ans a perdu 30 % de sa masse osseuse, ce qui est considérable. Les os deviennent poreux, et peuvent se briser facilement, par le seul fait de soulever un lourd sac de commissions ! Une simple chute, un geste brusque mal contrôlé, peuvent provoquer une fracture. Les os se brisent comme du cristal. Il existe plusieurs facteurs de risques, aggravant la situation :

- Une immobilisation prolongée (plâtre, infirmité, alitement).



- Un déséquilibre endocrinien.
- La prise prolongée de corticoïdes.
- Une carence en silice, en calcium, en vitamine C et en vitamine D.

Il existe plusieurs façons de stopper le processus dégénératif de l'ostéoporose :

- Avec les soins spécifiques d'un kinésithérapeute ou d'un ostéopathe.
- En faisant un exercice physique régulier, adapté à son âge et à sa morphologie.
- Avec un rééquilibrage hormonal naturel, à la période de post-ménopause.
- Grâce à un apport en bonnes proportions de silicium colloïdal, calcium, magnésium, phosphore, vitamine C, vitamine D et PADINA PAVONICA.



Valerie RONFLET NATUROPATHE ■

Une étude clinique a validé l'efficacité de l'algue *Padina pavonica* sur l'ostéoporose. Elle a porté sur des personnes âgées de 37 à 74 ans. Un bilan osseux fut réalisé au début du traitement, avec un dosage du calcium à l'aide d'un spectrophotomètre. Un second bilan fut effectué au bout de 3 mois pour évaluer l'évolution, à savoir non seulement l'arrêt de la fuite de calcium osseux mais surtout le remaniement spectaculaire de la masse osseuse. On mesura ainsi le dosage de pyridinoline, qui est le marqueur de la réticulation des fibres de collagène de la matrice extracellulaire osseuse.

La conclusion de cette étude se passe de commentaires :

« L'algue *Padina pavonica* permet une augmentation significative de la teneur en calcium fixé dans la matrice des ostéoblastes osseux, les résultats étant 3 fois supérieurs à ceux obtenus avec les autres produits utilisés traditionnellement pour la fixation du calcium, la calcitonine et la vitamine D3. »

N°10

EDITIONS MONTAGNOLE

Abonnement : les 10 numéros 19 €

Nom : Prénom :
Adresse :
Tél : e-mail :@.....

Boîte Postale 20215-73002-Chambéry Cedex Pour recevoir votre magazine, merci de joindre votre chèque : **19 €**

Info Nature

Algae pavonica un incomparable soin de la peau

La peau du visage trahit avant tous les autres tissus du corps humain la lente érosion du vieillissement, devenant progressivement plus mince et plus sèche, ce qui la rend moins élastique, moins tonique, moins ferme. La perte en eau est un facteur de cette dégénérescence, la déshydratation accélérant l'approfondissement des rides. Il importe aussi de s'opposer à la prolifération des radicaux libres qui s'attaquent aux cellules de collagène et d'élastine, entraînant une désagrégation du maillage fibreux soutenant l'épiderme. D'autres facteurs influent sur le vieillissement de la peau : le tabagisme, l'abus d'alcool, l'obésité, la mauvaise hygiène alimentaire (abus de sucres et de graisses), la sédentarité, le manque de sommeil, le stress, l'exposition prolongée au soleil ...

Notre crème Algae pavonica constitue un véritable soin nourrissant complet, anti-radicalaire, restructurant, régénérant, dont l'effet tenseur contribue à estomper les rides et les ridules, stigmates du vieillissement. L'extrait d'algue Padina pavonica est en effet un précurseur favorisant la synthèse des macromolécules du derme, ce tissu conjonctif sous-jacent à l'épiderme, de nature compressible, extensible et élastique constitué par le maillage d'un dense réseau de fibres entrecroisées. Ces éléments sont le collagène (véritable ciment qui confère à la peau sa solidité, sa robustesse), l'élastine (substance d'ancrage qui contribue à la souplesse de la peau, à son élasticité) et les glycosaminoglycanes qui remplissent l'espace extracellulaire sous la forme d'un gel assurant la cohérence du tissu dermique en se liant intimement au collagène et à l'élastine.

Cette restructuration tissulaire, grâce à la crème Algae pavonica, est un authentique activateur de jeunesse, véritable bain de jouvence pour une peau puissamment réhydratée, densifiée, raffermie, adoucie. Elle a de plus un effet tenseur et liftant exceptionnel. Les rides d'expression, les ridules et les pattes d'oie sont défroissées. Les traits du visage sont reposés, défatigués. Le teint est éclairci, plus lumineux, plus éclatant, la beauté sublimée.

Valerie BARALLON NATUROPATHE ■



Bibliographie

- Recherche des composés actifs et des propriétés pharmacologiques de l'algue Padina pavonica.
- Ktari L. Thèse de doctorat en Sciences biologiques fondamentales, Université de Paris 6 (2000).
- Etude de l'algue brune Padina pavonica du Cap Zebib (Tunisie).
- Ben Daidi R. Publication de l'Institut des Sciences et Technologies de la mer (INSTM) de Tunis.
- The marine alga Padina pavonica. Ktari L. (1999) Journal of Applied Phycology. 11:511-513
- Ecological experimentation with Padina pavonica. Allender B.M. (1977) J. Exp. Mar. Biol. Ecol. 26:225-234.
- Composition of the brown alga Padina pavonica from the Adriatic sea.
- Sladic D., Kljajic Z. (2002) Botanica Marina. Vol. 45: 339-345. The Dictyophales in Sydney Harbour, New South Wales, Australia.
- King R.J. Farrant P.A. (1987) Bot. Mar. 30 : 341-350.

THÉ CHAGA Power

Sachets pour infusion

Antioxydant puissant

Le Chaga (champignon du bouleau) est traditionnellement utilisé comme régénérant pour équilibrer l'organisme

PROTECTION TOTALE :
UN SACHET PAR JOUR