

EDITIONS MONTAGNOLE

« C'est la nature qui guérit » Hippocrate

Naturellement vôtre

Sommaire

Dans l'histoire de la médecine ...	page 2
Incrovable mais vrai	p. 2
SYMBIO'SIL : Le meilleur ami de vos intestins	p. 3
Charbon'Sil : l'ami de votre tube digestif	p. 3
Régulation intestinale	p. 4
L'effet barrière	p. 4
Stimulation de l'immunité	p. 4
Une précieuse étude clinique	p. 4

Éditions Montagnole - N° 14 - 3,00€

- Directeur de la publication : Gilbert Burdin
- Assistante : Emilie Pinaudeau
- Rédacteur en chef : Jean-Luc Darrigol
- Mise en forme graphique : Jacqueline Gandelin
- Impression : Nouvelles Impressions
- Tirage : 21 000 exemplaires
- Numéro ISSN : 2428-3770



Une seule gélule par jour suffit, « Symbio'Sil » restaurant de façon efficace la flore intestinale

MICROBIOTE

Probiotiques - Prébiotiques - Symbiotiques

Les fonctions de nos intestins sont méconnues, à l'inverse de celles des organes considérés comme plus nobles comme le cœur, le cerveau, les poumons, le foie, les reins... Or le bon fonctionnement de l'organisme dépend pourtant en grande partie de l'équilibre de notre écosystème intestinal.

● BAROMÈTRE DE NOTRE SANTÉ

Oui, nos intestins sont le baromètre de notre santé. Pourtant notre flore intestinale est en permanence et dangereusement fragilisée. Les raisons ne manquent pas : une alimentation trop riche en graisse et en sucres, pauvre en fibres, bourrée d'additifs chimiques, le manque d'exercice physique, une vie sous tension chronique, la surconsommation de médicaments, en particulier d'antibiotiques... Autant de facteurs de déséquilibre pathogène.

● PITIÉ POUR NOS INTESTINS !

Les problèmes induits sont multiples :

- Inconfort intestinal
- Colite
- Constipation
- Flatulences
- Putréfactions
- Ballonnements
- Encrassement toxique de l'organisme
- Désassimilation vitaminique et minérale, facteur de carences
- Syndrome du côlon irritable
- Immunodépression
- Sensibilité accrue aux infections
- Fatigue générale
- Problèmes articulaires, pulmonaires, dermatologiques ...

● SYMBIOTIQUE

C'est pour la régulation du dysfonctionnement intestinal qu'agit **Symbio'Sil**, nutriment **symbiotique** associant deux grandes familles d'actifs agissant en symbiose :

■ Des **probiotiques** ayant pour fonction la stimulation de notre propre flore intestinale.

■ Des **prébiotiques** constituant un substrat nourricier propice à cette régénération.

Il s'ensuit une régulation du transit, un assainissement du côlon, un apaisement des douleurs, un ventre plat, une immunité renforcée, une dépuraction générale de l'organisme, une désintoxication, une meilleure assimilation des vitamines et des minéraux, une résistance accrue aux maladies infectieuses et bien d'autres « bénéfices santé ».

● INNOVATION

Symbio'Sil associe de façon pertinente des actifs prébiotiques et probiotiques: **Carvi, Inuline, Agaricus, Levain de seigle, Choucroute déshydratée, Saccharomyces cerevisiae, Bifidobacterium breve, Debaryomyces hansenii, Geobacillus stearothermophilus, Kluyveromyces marxianus, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus rhamnosus, Streptococcus thermophilus.**

Nous devons cette formule à **Jean-Patrick Bonnardel**, diplômé de la faculté de pharmacie de Montpellier, et connu pour ses travaux sur les colloïdes. L'innovation est d'une portée thérapeutique majeure car Symbio'Sil se distingue de tous les produits commercialisés à ce jour sur ce créneau thérapeutique étant exclusivement issu de souches ne provenant pas de l'industrie agro-alimentaire laitière dont la principale souche (*Lactobacillus*) évoque bien cette origine laitière.

Symbio'Sil restaure de façon efficace un équilibre harmonieux de la flore intestinale, bénéfique prémisses d'une santé retrouvée car il est vrai que « **Quand l'intestin va, tout va** » !

Gilbert Burdin



DANS L'HISTOIRE DE LA MÉDECINE ...

L'importance de la dépuración liée au bon fonctionnement intestinal est une constante historique.

Le papyrus d'Ébers

L'extraordinaire document intitulé « papyrus d'Ébers » est le plus ancien traité de médecine qui nous soit parvenu de l'Antiquité, rédigé sous le règne du pharaon Amenhotep (1500 ans AJC). Il comprend 877 paragraphes concernant la rhumatologie, l'ophtalmologie, la gastro-entérologie, la gynécologie, la dermatologie ... avec les prescriptions de la pharmacopée égyptienne (plus de 500 remèdes). Or dans ce papyrus d'Ébers plusieurs fois il est indiqué que pour soigner un malade il faut commencer par éliminer ce qui est nommé les « miasmes » qui encomrent l'intestin.



Docteur Kellogg

Le Docteur John Harvey Kellogg, médecin et chirurgien à l'hôpital de Battle Creek (Michigan) créa au début du XXe siècle son propre hôpital où il développa la « Colon therapy



», étant l'auteur d'un ouvrage publié en 1915 : « Colon hygiene » dans lequel il écrit « Le fonctionnement anormal du côlon est le précurseur de beaucoup de problèmes de santé, dont les maladies chroniques. La restauration de la santé intestinale est le préliminaire capital de la restauration de la santé en général ». Né en 1852, il est décédé en 1943, ayant donc vécu 91 ans. Il faut croire que sa « **Colon therapy** » avait du bon !

Hippocrate



Considéré comme le père de la médecine, Hippocrate (460 – 377 AJC) s'appuya sur une ambivalence de l'art médical : *Primum non nocere* (premièrement, ne pas nuire) et *Natura medicatrix* (c'est la nature qui guérit). La naturopathie hippocratique a une approche holistique (mot dérivé du grec *holos* signifiant global) et il énonce la notion d'humorisme.

Pour guérir de toute maladie, Hippocrate dit qu'il faut commencer par une cure de désintoxication afin de stimuler l'élimination des « surcharges humorales ». Ces « humeurs viciées » (expression d'Hippocrate) doivent être évacuées par le côlon.

Pierre-Valentin Marchesseau

Marchesseau (1911-1994) est le plus grand naturopathe français de la seconde



moitié du XXe siècle, qui fit la synthèse de ce que l'on nomme l'hygiénisme. Auteur de 85 livres, en particulier : « *Traité de longévité* » il évoque la nécessité impé-

rieuse de la dépuración afin de restaurer la santé. Il a écrit sur le côlon un livre de référence au titre évocateur : « *Mystère et misère de l'intestin* ». Dans ce livre, il propose une cure de désintoxication préalable pour stimuler l'élimination des surcharges humorales (déjà évoquées par Hippocrate) en vidant le côlon de tous les déchets et toxines qui l'encomrent.

Le nutriment symbiotique Symbio'Sil à double fonction (prébiotique et probiotique) s'inscrit dans cette chronologie historique qui met la santé de l'intestin au tout premier rang de la santé en général.

INCROYABLE MAIS VRAI

On les appelle bactéries. Et on parle à leur sujet de flore intestinale. Elles sont nombreuses. Si nombreuses que nous avons du mal à évaluer le un nombre, à nous imaginer ce que ce nombre représente, car il dépasse l'entendement. Traditionnellement, on disait 1 000 milliards.

Puis les connaissances scientifiques se sont davantage affinées, ainsi que la qualité des moyens d'investigation. On est alors passé à 10 000 milliards. Et nous en sommes aujourd'hui au troisième stade d'évaluation.

Depuis les travaux du microbiologiste américain T.D.Luckey (publiés dans le *Journal de Nutrition Clinique* en 1972, référence 25-1292) un consensus général (et international) s'est fait autour du chiffre qu'il a évalué rigoureusement : notre côlon héberge environ **100 000 milliards** de bactéries.

Vous avez bien lu : CENT MILLE MILLIARDS.

SYMBIO'SIL

LE MEILLEUR AMI DE VOS INTESTINS

SYMBIO'SIL

est un concept innovant développé par le service recherche et développement du laboratoire Vecteur Energy.

COMPLÉMENT ALIMENTAIRE
Ne doit pas remplacer un traitement médical approprié. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose conseillée.

CULTIVÉ EXCLUSIVEMENT SUR VÉGÉTAUX SANS LACTOSE
Conserver au frais si possible. Utiliser dans les 90 jours après ouverture.

30 gélules de 600 mg
Poids net : 18 g

A conserver de préférence
marq. "XXXXXX" - Lot N° "XXXXXX"

3 416387 111524

De 0 à 100 ans
Symbio'Sil
Synergie de 8 souches vivantes
Le carvi aide à réduire les troubles intestinaux

VEGAN

Levain - Levure Lactofermentations

Utilisation : 1 gélule par jour au milieu du repas. 1/2 gélule en dessous de 3 ans. Ouvrir la gélule si besoin.

Ingédients : Carvi, Inuline, Agaricus, Chéoustrite, Levain (Sépie), Saccharomyces cerevisiae, Bifidobacterium breve, Debaryomyces hansenii, Geobacillus stearothermophilus, Kluyveromyces marxianus, Lactobacillus acidophilus (issus de lactofermentation), Lactobacillus rhamnosus, Streptococcus thermophilus, Célakus végétale (HFM).

Substance	30 gélules	1 gélule
Carvi (grain)	9 g	300 mg
Inuline (chicorée)	4,32 g	144 mg
Agaricus (champignon)	1,8 g	60 mg
Levain de Sépie	900 mg	30 mg
Levain de Sépie	900 mg	30 mg
Chéoustrite (choustrite)	900 mg	30 mg
Souches*	180 mg	6 mg

*Mentus : 15 millions de bactéries / 1 ml de sève, 40 000 bactéries/ml
Vecteur Energy - 04 71 65 26 25
43200 Saint-Maurice-de-Lignon - France
www.vecteurenergy.bio

La conception de **SYMBIO'SIL** repose sur les éléments fondamentaux suivants :

- L'intestin contient plus de bactéries que notre corps contient de cellules.
- Plus notre flore intestinale est riche, variée, opérationnelle, meilleure est notre santé.
- Ces bactéries sont nos amies, nous aidant à digérer,

- **SYMBIO'SIL** contient des milliards de bactéries par gélule. La grande innovation provient du fait qu'à l'inverse des autres nutriments probiotiques il contient plus de 30 souches différentes qui ne proviennent pas de sous-produits de l'industrie fromagère. C'est un véritable starter, le « totum » de bactéries se multipliant de façon exponentielle pour réguler l'écosystème intestinal.
- Ce produit contient du Silicium colloïdal, qui agit à la façon de l'argile tel un pansement comme les polysilanes utilisés comme gel protecteur dans de nombreuses spécialités pharmaceutiques.
- Il contient de l'inuline de chicorée qui est un prébiotique nourrissant le substrat intestinal afin de stimuler les bactéries (les actions prébiotiques et probiotiques sont complémentaires).

contribuant à notre immunité, faisant obstacle aux bactéries pathogènes grâce à un « effet barrière », en particulier le *Candida albicans* provoquant des mycoses et l'*Escherichia coli* provoquant des infections urinaires.

- Elles régulent le pH intestinal acidifié par les conservateurs alimentaires, le chlore de l'eau du robinet que nous buvons, les antibiotiques, le stress, le manque de fibres dans notre alimentation.
- Il s'utilise à raison d'une gélule par jour, au milieu d'un repas pour nourrir et régénérer votre flore intestinale en fonction de votre alimentation et de vos carences bactériennes. Vous pouvez ouvrir les gélules et même fractionner au besoin leur contenu, pour les enfants par exemple.
- C'est un régulateur intestinal, aussi efficace en cas de constipation que de diarrhée. La constipation est parfois due à une mauvaise digestion des fibres, surtout au niveau du gros intestin dans sa branche descendante. Les bactéries de **SYMBIO'SIL** en fractionnant les dernières fibres vont apporter un réel soulagement. Les diarrhées au contraire sont l'envahissement par une seule bactérie provenant d'un aliment contaminé ou sélectionné par un antibiotique. Il est traditionnel de prendre un probiotique lors d'une antibiothérapie.

Charbon'Sil : l'ami de votre tube digestif

Jean-Patrick Bonnardel a également formulé sous le nom de **Charbon'Sil** un produit actif pour réguler les dysfonctionnements digestifs associant :

- **Charbon végétal** : le charbon végétal est fabriqué naturellement à partir de la carbonisation de coques de noix de coco (*Cocos nucifera*). Ses minuscules pores en font une substance absorbante et chélatrice, captant les polluants tel une éponge.
On le conseille en cas d'intoxication alimentaire, ballonnements, diarrhée, mauvaise haleine, selles fétides, goût acide au réveil, mauvaises odeurs corporelles.
- **Anis vert** : l'anis (*Pimpinella anisum*) est une plante ombellifère contenant une huile essentielle riche en anéthol et en estragol. Il est tout à la fois antispasmodique, carminatif, stomachique, diurétique, sans oublier sa propriété galactagoue.
On le conseille en cas de digestion difficile, vomissements, ballonnements, flatulences, fermentations intestinales.

- **Silicium** : le silicium colloïdal, végétalisé et dynamisé élaboré en exclusivité mondiale par le laboratoire VECTEUR ENERGY a d'authentiques propriétés ubiquitaires.

C'est en particulier un puissant anti-inflammatoire, agissant sur les fragiles muqueuses digestives propres à s'enflammer pour bien des raisons, dont l'excès d'acidité du bol alimentaire et le stress chronique. La gastrite et la colite sont apaisées par le silicium qui agit en synergie avec le charbon végétal et l'anis vert.





Régulation intestinale

Parmi toutes les fonctions de **Symbio'Sil**, la régulation du transit est importante, dans un sens (constipation) ou dans l'autre (diarrhée). Il est essentiel de reconstituer la flore intestinale affectée par une antibiothérapie, afin d'éviter une « débâcle » intestinale. La stimulation du transit étant également une des fonctions de **Symbio'Sil**.

Les **causes** de constipation ne manquent pas. L'**hormonodépendance** en est une. Pourquoi 1 femme sur 2 est-elle constipée ? Les ovaires sont concernés. Le tarissement progressif de la sécrétion d'œstrogènes, pendant la ménopause, est un déficit endocrinien inducteur de constipation.

Il y a également une corrélation avec l'**insuffisance hépatique**. En effet, une moindre sécrétion de bile par le foie a des conséquences péjoratives sur le transit intestinal car la bile est un remarquable lubrifiant

naturel de la muqueuse intestinale qui accélère la progression du contenu du côlon.

Les méfaits de la **sédentarité** sont aussi en cause, le manque d'exercice physique entraînant une atrophie de la musculature abdominale. Les pressions qui font progresser le contenu de l'intestin sont alors réduits, les personnes sédentaires ayant un ventre distendu, relâché, affaissé.

Enfin, le manque de **fibres de l'alimentation** constipe. Les excès d'aliments raffinés, de sucres rapides, de graisses animales, de charcuterie, de viande ... produisent très peu de matières se retrouvant dans le côlon et il s'ensuit une constipation chronique. A l'inverse, une personne consommant des céréales complètes, des fruits et des légumes, aliments riches en fibres, a moins de problème de transit.

L'effet barrière

La flore bactérienne colique a une fonction essentielle : elle joue un rôle protecteur contre la colonisation de l'organisme par des germes pathogènes opportunistes. On appelle cela l'**effet barrière**. Nos bactéries « amies » s'opposent aux éléments infectieux « ennemis » de telle façon que ceux-ci soient maintenus dans une population d'une densité si faible qu'elle ne nous met pas en danger.

La compétition entre notre flore bactérienne autochtone et les germes indésirables se fait au niveau des récepteurs d'adhérence à la muqueuse intestinale. Nos 100 000 milliards de bactéries occupent le terrain en quelque sorte, ce qui

ne permet pas aux nouveaux arrivants de porter atteinte à notre santé en envahissant l'organisme. Pourtant, nos bactéries sont dans une certaine mesure permissives : elles tolèrent les germes pathogènes à un très bas niveau de population, notre côlon-hôte étant tel un porteur sain. Ce phénomène a des conséquences iatrogènes en cas de prise d'antibiotiques, lesquels perturbent énormément la flore intestinale : en quelques heures, la souche pathogène qui dormait dans le côlon se multiplie, provoquant une débâcle intestinale par réaction. Une raison supplémentaire de prendre **Symbio'Sil** dans ce cas afin que tout rentre dans l'ordre.

DIAGNOSTIC ET CONSEILS POUR CONNAITRE ET GERER SES INTOLERANCES ALIMENTAIRES*

*Allergies alimentaires retardées liées aux IgG

ImuXPro

Pour tout renseignement : contact@imupro.com 04 76 48 01 95 www.imupro.fr

Stimulation de l'immunité

La flore intestinale a une autre fonction majeure : elle joue un rôle dans l'immunité. Nous en avons la preuve grâce à des expériences menées sur des animaux axéniques (qui n'hébergent aucun micro-organisme, élevés en milieu stérile) confrontés à des animaux gnotoxéniques dont la flore bactérienne est rigoureusement contrôlée, connue, grâce à un ensemencement spécifique du tube digestif d'animaux axéniques. Il a été ainsi démontré que la flore bactérienne colique pouvait stimuler le système immunitaire de l'appareil digestif (le

GALT = Gut Associated Lymphoid Tissue) qui est le tissu lymphoïde humain le plus important. Cette stimulation est due à l'augmentation du nombre des lymphocytes B qui sécrètent des anticorps IgA au niveau de la muqueuse du côlon. Or si des germes pathogènes en excès provoquent une altération de la flore intestinale, celle-ci ne peut plus remplir correctement sa fonction immunostimulante. D'où l'intérêt, dans ce cas, de prendre **Symbio'Sil** pour que les défenses naturelles soient à nouveau opérationnelles.

Une précieuse étude clinique

En septembre 2014, une équipe de scientifiques brésiliens de l'université de Porto Alegre a publié une précieuse étude clinique : **Utilisation thérapeutique des symbiotiques.** Cette étude confirme la synergie entre les prébiotiques et les probiotiques afin de restaurer un état de santé altéré par l'invasion inopportune de

germes pathogènes infectant le bol fécal. En plus des fonctions développées par ailleurs dans cette page (effet barrière et stimulation de l'immunité) les symbiotiques ont quantifié d'actions thérapeutiques bénéfiques : assainissement du milieu colique, régulation du transit et du mauvais cholestérol LDL, rétablissement d'un pH équilibré, stimulation

antifongique, atténuation des processus inflammatoires, activité antimutagène préventive des pathologies colorectales lourdes (en clair, les auteurs de l'étude évoque la prévention du cancer du côlon grâce aux symbiotiques).

1. The therapeutic use of symbiotics. Fleisch AG, Ponomoch AK, Damin DC. *Arq Bras Cir Dig.* 2014 Jul-Sep;27(3):206-9.

N°18

EDITION MONTAGNOLE

Naturellement votre

Tél : 06.50.57.83.22

Boîte Postale 20215-73002-Chambéry Cedex

Abonnement : les 10 numéros 30€

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél : e-mail :@.....

Pour recevoir votre magazine, merci de joindre votre chèque : **30 €**